

CORREO ARGENTINO	
CC (B)	
FRANQUEO A PAGAR	CUENTA Nº 11446
REMITENTE ISABEL LA CATOLICA 832 C.A.B.A. (C°286ACR)	

BrindaR

U N A P O R T E S O L I D A R I O

MUTUAL DE LOS EMPLEADOS DE LAS EMPRESAS DE GAS

Año XIV - Nº 183 - Marzo de 2015 - Tirada de esta edición 5.000 ejemplares



40 AÑOS

TURISMO: NO TE QUEDES AFUERA...



PLANIFICA CON TIEMPO
TU DESCANSO
DE FINES DE SEMANA LARGO:
21-22-23-24 DE MARZO
2-3-4-5 DE ABRIL (SEMANA SANTA)

5 DE MARZO "DIA DEL TRABAJADOR DE GAS"

SALUDAMOS A TODOS LOS QUE ESTAN ACTIVOS Y TAMBIEN
A LOS QUE PERTENECIERON EN ALGUN MOMENTO A LAS EMPRESAS DE GAS

COMIENZA EL CICLO LECTIVO 2015

(Toda la información en página 7)



BIBLIOTECA

Recordamos que deberán devolver los libros utilizados en el ciclo lectivo 2014.

En caso de necesitarlos por más tiempo, solicitamos renovar su solicitud de préstamo.

Tel.:(011) 4126-3201

biblioteca@mutualgas.org.ar



PRESTAMO o COMPRA de LIBROS

Responderemos a todos los pedidos de libros, simplemente completando el formulario y dando cumplimiento a los requisitos.

(ver pág. 7)

AYUDA ECONOMICA ESPECIAL "INICIO DE CLASES"

\$ 2.000.- (12 CUOTAS DE \$ 225.-)

CONSULTA: (011) 4126-3218 / 3211 - mail: prestamos@mutualgas.org.ar

SOCIOS DEL INTERIOR (ver pág. 7)

DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER

El Día Internacional de la Mujer (8 de marzo) es una fecha que celebran los grupos femeninos en todo el mundo. Esa fecha se conmemora también en las Naciones Unidas y es fiesta nacional en muchos países. Cuando las mujeres de todos los continentes, a menudo separadas por fronteras nacionales y diferencias étnicas, lingüísticas, culturales, económicas y políticas, se unen para celebrar su día, pueden contemplar una tradición de no menos de noventa años de lucha en pro de la igualdad, la justicia, la paz y el desarrollo.

El Día Internacional de la Mujer ha adquirido una nueva dimensión mundial para las mujeres de los países desarrollados y en desarrollo. El creciente movimiento internacional de la mujer, reforzado por las Naciones Unidas mediante cuatro conferencias



mundiales sobre la mujer, ha contribuido a que la conmemoración sea un punto de convergencia de las actividades coordinadas en favor de los derechos de la mujer y su participación en la vida política y económica. El Día Internacional de la Mujer es cada vez más, una ocasión para reflexionar sobre los

avances conseguidos, exigir cambios y celebrar los actos de valor y decisión de mujeres comunes que han desempeñado una función extraordinaria en la historia de los derechos de la mujer.

Cuando se celebró el primer Día Internacional de la Mujer en 1911, más de un millón de mujeres participó públicamente en él. Además del derecho a voto y a ocupar cargos públicos, demandaban el derecho a trabajar, a la enseñanza vocacional y el fin de la discriminación en el trabajo.

Este día ha pasado a ser un momento de reflexión sobre los progresos alcanzados, una jornada de lucha en la que se reclaman los derechos de todas las mujeres en todos los aspectos de su vida: derecho a ser respetadas como mujeres, es decir, a tener control sobre su sexualidad, a no ser golpeadas, insultadas o discriminadas, a cobrar lo mismo que un hombre por el mismo trabajo, a participar en procesos políticos y muchos más.

Consustanciados con los derechos que se reclaman, **Mutual Gas**, tiene desde hace tiempo una representación permanente en la Comisión de Género de la Confederación Nacional de Mutualidades de la República Argentina, en la persona de la **Tesorera Lic. Noemí Grau**.

Desde este espacio del periódico Brindar, queremos destacar el papel clave de las mujeres como agentes de desarrollo y les deseamos a todas un Feliz Día.

ALMUERZO

Como en los años anteriores, el **Día del Gas** es un excelente motivo para reunirnos y recordar el 5 de marzo, fecha que fuera instituida a través del Decreto Nacional N° 4626 desde el año 1950.

Lugar:
Restaurant Tuy-Salceda
Dirección Restaurant:
Maza 457 - C.A.B.A.
Dirección Estacionamiento:
Maza 562
Día y Fecha:
Viernes 06-03-2014
Hora:
12:30 hs.



Precio:
Por persona \$ 230,00
Estacionamiento:
2 horas sin cargo

Para anotarse dirigirse al Ing. Fritz Garçon:
fritz.garcon@hotmail.com.ar
o comunicarse con **Mutual Gas**.
Estaremos ahí todos juntos.

EL SEGURO MAS COMPETITIVO DEL MERCADO A TRAVES DE COMPAÑIAS DE PRIMERA LINEA RENOVACION ANUAL DE LA POLIZA DE SEGUROS

¡ PIDA SU COTIZACION Y COMPRUEBELO



AUTOMOTOR

¡ TERCEROS COMPLETOS ¡ TODO RIESGO

COMBINADO FAMILIAR

¡ INCENDIO EDIFICIO ¡ INCENDIO CONTENIDO ¡ RESPONSABILIDAD CIVIL LINDEROS
¡ ROBO Y/O HURTO CONTENIDO GENERAL ¡ APARATOS ELECTRODOMÉSTICOS ¡ CRISTALES
¡ DAÑOS POR AGUA AL CONTENIDO ¡ RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA
¡ ALIMENTOS EN EL FREEZER ¡ ACCIDENTES PERSONALES

LE OFRECEMOS DISTINTOS PLANES - CONSULTE CUOTA MENSUAL

contacto: Sr. Diego Burgos 4126-3201 seguros@mutualgas.org.ar
PIDA SU COTIZACION A TRAVES DE NUESTRA WEB

ESTIMADOS ASOCIADOS:

Nuestra constante es comentarles que estamos trabajando, buscando siempre alternativas para llegar a Uds. con más y mejores ofrecimientos, así como también, transmitirles la ardua lucha que nos significa en muchas oportunidades, poder mantener los servicios actuales en un nivel tal en el que podamos satisfacerlos como merecen.

Es un gran desafío poder administrar estas instituciones en momentos en que los costos y los ajustes que nos llegan, elevando el valor de los servicios o prestaciones, van por carriles distintos de las posibilidades de ajuste de los ingresos de la Mutual, los cuales se basan en gran medida en la cuota societaria que los socios, también con gran esfuerzo, aportan todos los meses.

Cabe aclarar cada tanto, que la Mutual no recibe otros aportes que no sean de los asociados, circunstancialmente si se han conseguido ayudas financieras que nos permitieron emprender proyectos, como el actual desarrollo de los microcréditos, el cual permitió -con su reubicación- y pedido de acrecentamiento, llegar a una mayor cantidad de beneficiarios (en su mayoría jóvenes). Esto se logró por el éxito de la administración. Si los beneficiarios pagan sus cuotas se pueden dar nuevos créditos, generando un importante capital en giro permanente

El concepto de "solidaridad" que nos inspira, del "hoy por todos, mañana todos por mí", ha sido tantas veces mal utilizado para socializar las pérdidas y no los beneficios, menospreciando su concepción básica de la prevención y la de fortalecernos para afrontar eventualidades como las del fallecimiento. La cobertura del sepelio fue el primer servicio que tuvo la Mutual y durante 40 años viene prestándose el amparo a los socios, ya los grupos familiares y parientes mayores especialmente adheridos.

Un servicio que no se ve, que no se publica, pero que mes a mes da respuesta a todos los requerimientos en los momentos más ingratos.

Cambiando de tema, debemos recordarles que estamos en plena "CAMPAÑA ESCOLAR 2015", préstamo, compra en cuotas y con descuento de libros, ayuda económica especial para poder afrontar este período de gastos extraordinarios. Aprovechen las ofertas, comprobarán importantes beneficios. Otra tarea en la que están empeñados los directivos, es su participación activa en la elaboración de la nueva "Ley Federal de la Economía social y solidaria", para Mutuales y Cooperativas. Estimamos que tenemos importantes aportes para hacer, basados en trabajos escritos, ponencias y en el convencimiento de que a través de las Mutuales y Cooperativas se pueden multiplicar muchos efectos o potenciar los esfuerzos que hace el Estado en materia social: salud, vivienda, educación y capacitación, servicios financieros, consumo, producción, recreación y turismo, etc.,.

Para concluir, en este mensaje hemos querido reafirmar que el trabajo no se detiene, que esta tarea está inspirada en los principios de la solidaridad, que los invitamos a sumarse y a sumar a alguien más, que los beneficios están dirigidos a los socios y que éstos también les sirven a los jóvenes, a quienes no solamente les damos los microcréditos sino que los esperamos con sus ideas, como emprendedores natos y renovadores.

HASTA LA PRÓXIMA.

CONSEJO DIRECTIVO



PRESTAMOS PERSONALES A SOLA FIRMA

Empleados de GAS
Personal de EULEN - BAT - EMA
SEGHIN - NSR y LABORATORIO PFIZER

Consulte: prestamos@mutualgas.org.ar

NOTINFORMATIVO

CONVENIO INTERMUTUAL

**ASOCIACION MUTUAL
CIRCULO DE SUBOFICIALES DEL EJERCITO
(CIRSE)**

COMPLEJO DEPORTIVO

Gral. Savio (calle 38) N° 1198 Villa Maipú - San Martín

A disposición de nuestros asociados.
Condiciones de ingreso, cuadros tarifarios
y condiciones de los servicios:
consultar en **Mutual Gas**
(011) 4126-3202



Refrigeración Y Calefacción

Split - Heladeras
Cámaras Frigoríficas
Loza Radiante - Termotanques
Calefones - Paneles eléctricos

www.refrigeracionpaloma.com.ar

Contacto: Cel. (011) 15-57545940
Nextel ID 858*3345



**Cumpleaños
15 años - Bodas
Comuniones
Bar y Bat Mitzvá**

CATERING
FORMAL E INFORMAL
SHOWS AMBIENTACIONES

DESCUENTOS ASOCIADOS
MUTUAL GAS

Tel.: (011) 4303-0943
info@eventosbs.com
www.eventosbs.com

CENTRO DE JUBILADOS Y PENSIONADOS "POR NUESTROS DERECHOS"

CONSULTE POR NUEVOS
SERVICIOS A PARTIR DE ABRIL

ABIERTA LA INSCRIPCION

**DIBUJO, PINTURA
Y ARTE DECORATIVO**

A partir de los 6 años
Adolescentes y Mayores

A R A N C E L A D O

Jueves de 14.00 a 16.00 hs.

**ENTREGA
DE BOLSONES**

LA FECHA DE ENTREGA
DE LOS BOLSONES DE ALIMENTOS
DEL PAMI ES EL VIERNES
27 DE MARZO

2do. viernes de cada mes
a las 10:00

**En marzo viernes 13
ESTUDIO ASM**

PREVISIONAL CONTABLE
Dra. Marino

Solicite hoy mismo el Servicio de
Urgencias y Emergencias

"Sin Límite de Edad"

**Ayuda
Médica**



**PROMOCION
1er. MES GRATIS**

CONSULTE VALORES

informese: **4126-3211** - Sra. Marta

PARTICIPE DE NUESTROS TALLERES DE LUNES A VIERNES

LUNES

REIKI

de 9.00 a 12.00 hs.

MARTES

**DIBUJO, PINTURA
Y ARTE DECORATIVO**

de 10.00 a 12.00 hs.

MASOTERAPIA

de 12.00 a 15.00 hs.

TAICHI

de 13.00 a 14.00 hs. CONSULTAR HORARIOS

MIERCOLES

REIKI EXPRESS

Sesiones rápidas para energizar
el cuerpo y la salud
de 11:30 a 14:00 hs.

**TALLER DE JUEGOS
RECREATIVOS Y TEATRALES**

de 12:00 a 13:30 hs.

REFLEXOLOGIA

de 14.00 a 18.00 hs.

YOGA

de 16.30 a 17.30 hs.

JUEVES

PEDICURIA

de 10.00 a 12.30 hs.

**DIBUJO, PINTURA
Y ARTE DECORATIVO**

de 14.00 a 16.00 hs.

VIERNES

CLASES DE TANGO

de 14:30 a 16:00 hs.

Para acceder a estas actividades comunicarse con: **Sra. Moni (011) 4126-3202**

INFORMACION DE INTERES PARA JUBILADOS Y PENSIONADOS

CALENDARIO DE PAGOS MARZO 2015

Cronograma de pagos de las Prestaciones del **Sistema Integrado Previsional Argentino (SIPA)**, cuya fecha de inicio de pago quedará fijada conforme se indica a continuación:

I. Beneficiarios de PENSIONES NO CONTRIBUTIVAS

GRUPO DE PAGO 1:
Documentos terminados en **0 y 1**,
a partir del día 2 de marzo de 2015.

GRUPO DE PAGO 2:
Documentos terminados en **2 y 3**,
a partir del día 3 de marzo de 2015.

GRUPO DE PAGO 3: Documentos terminados en **4 y 5**,
a partir del día 4 de marzo de 2015.

GRUPO DE PAGO 4: Documentos terminados en **6 y 7**,
a partir del día 5 de marzo de 2015.

GRUPO DE PAGO 5: Documentos terminados en **8 y 9**,

a partir del día 6 de marzo de 2015.

II. Haberes hasta \$ 4.341,00

GRUPO DE PAGO 6: Documentos terminados en **0**,
a partir del día 9 de marzo de 2015.

GRUPO DE PAGO 7: Documentos terminados en **1**,
a partir del día 10 de marzo de 2015.

GRUPO DE PAGO 8: Documentos terminados en **2**,
a partir del día 11 de marzo de 2015.

GRUPO DE PAGO 9: Documentos terminados en **3**,
a partir del día 12 de marzo de 2015.

GRUPO DE PAGO 10: Documentos terminados en **4**,
a partir del día 13 de marzo de 2015.

GRUPO DE PAGO 11: Documentos terminados en **5**,
a partir del día 16 de marzo de 2015.

GRUPO DE PAGO 12: Documentos terminados en **6**,
a partir del día 17 de marzo de 2015.

GRUPO DE PAGO 13: Documentos terminados en **7**,

a partir del día 18 de marzo de 2015.

GRUPO DE PAGO 14: Documentos terminados en **8**,
a partir del día 19 de marzo de 2015.

GRUPO DE PAGO 15: Documentos terminados en **9**,
a partir del día 20 de marzo de 2015.

III. Haberes que superen la suma de \$ 4.341,00

GRUPO DE PAGO 16: Documentos terminados en **0 y 1**,
a partir del día 25 de marzo de 2015.

GRUPO DE PAGO 17: Documentos terminados en **2 y 3**,
a partir del día 26 de marzo de 2015.

GRUPO DE PAGO 18: Documentos terminados en **4 y 5**,
a partir del día 27 de marzo de 2015.

GRUPO DE PAGO 19: Documentos terminados en **6 y 7**,
a partir del día 30 de marzo de 2015.

GRUPO DE PAGO 20: Documentos terminados en **8 y 9**,
a partir del día 31 de marzo de 2015.

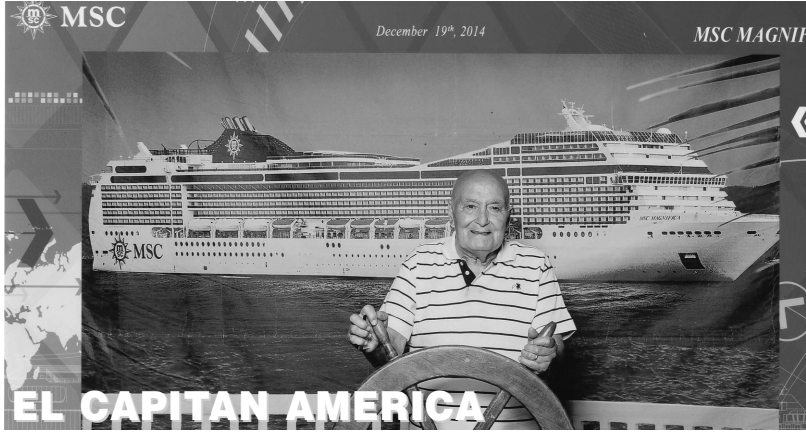
NOTICIAS DE VIAJEROS



CON VOS HASTA EL FIN DEL MUNDO

Con el marco de las sierras de San Luis, vemos muy felices a nuestros pasajeros frecuentes Juan Gosponetic y su dulce esposa Elvia, quienes tiempo atrás decidieron tomarse un respiro en la hermosa Merlo. El lugar elegido fue la Posada del Valle, que se encuentra en pleno centro y cuenta con solo 6 exclusivas habitaciones.

La buena atención en el lugar, hizo que su estancia sea muy buena.



EL CAPITAN AMERICA

Atención, atención, prontos a partir!!! Si señores, en la foto vemos a nuestro querido socio Alfonso Farinola, que el 19 de diciembre se embarcó en el MSC Cruceros rumbo a Brasil desde el Puerto. En su viaje pudo disfrutar de un cómodo camarote con balcón y de todos los servicios de esta importante Nave, además conoció Río de Janeiro, Buzios, Ilhabela y Punta del Este.

ESCAPADA TANDIL

SALIDA: 16 DE MARZO Y 6 DE ABRIL

Desde Capital Federal en Bus o Minibus
2 Noches de Alojamiento - Media Pensión
City Tour - Salida al Casino

HOTEL ALTOS DE TANDIL

Piscina Climatizada - Coordinador Permanente
INCLUYE COBERTURA DE SALUD TRAVEL ACE

Tarifa por Persona en Base Doble: Anticipo **\$ 774.-** y 2 ctas. **\$ 774.-**

CRUCERO MSC

TEMPORADA 2015

SALIDA: 12 DE DICIEMBRE 2015



Barco: **MSC - POESIA COSTA PACIFICA**
Duración 8 Noches
Cabina Externa con Balcón
Itinerario: Bs. As. / Punta del Este / Isla Grande / Río de Janeiro / Ilhabela / Bs. As.

Incluye Asistencia Médica - Resolución RG3550 - Impuestos
Tarifa por Persona Base Doble en Cabina Cat. Fantástica: **U\$S 3.386**

EUROPA TURISTICA

PROMOCIONAL

PAQUETE 20 DÍAS / 17 NOCHES

Pasaje Aéreo: Bs. As. / Madrid / Bs. As.

Media Pensión - Excursiones

Recorre: Madrid - París - Innsbruck - Venecia

Florenca - Roma - Niza - Barcelona

INCLUYE SEGURO DEL SALUD TURISTICO

Traslados a Ezeiza - Coordinador desde Buenos Aires - Bolso de Viaje



SALIDA 23 DE MAYO 2015

Tarifa por Persona Base Doble: **U\$S 4.630**

NO INCLUYE IMPUESTOS NI RESOLUCIÓN AFIP

Solicite Itinerario

(u\$S 4630 + u\$S 250 impuestos + RG n° 3550 u\$S 1200. Total u\$S 6080)

SALIDA 5 DE SEPTIEMBRE 2015

Tarifa por Persona Base Doble: **U\$S 4.730**

NO INCLUYE IMPUESTOS NI RESOLUCIÓN AFIP

u\$S 4730 + u\$S 250 impuestos + RG n° 3550 u\$S 1235. Total u\$S 6215)

FINES DE SEMANA LARGOS

MENDOZA - SAN RAFAEL

PAQUETE 7 DÍAS / 5 NOCHES

Bus Semicama

SALIDA: 19 DE MARZO

5 Noches de Alojamiento con Media Pensión

HOTEL REGINE ***

A 300 mts del Casino - Piscina y Parque

Tarifa por persona Base Doble: Anticipo **\$ 663.-** y 3 ctas. **\$ 663.-**

VIGENCIA TEMPORADA 2015

COSTA ATLANTICA

MAR DEL PLATA

HOTEL PRINCE *** SUP.

Santiago del Estero 1649 e/Av. Luro y Peatonal

Ubicación céntrica - Cochera con cargo

Alojamiento por 5 Noches con desayuno buffet

Tarifa por persona en base Doble: Anticipo **\$ 400.-** y 2 ctas. **\$ 400.-**

VIGENCIA MARZO 2015

SAN CLEMENTE DEL TUYU

HOTEL MORALES ***

Ubicado en Calle 1 N° 1856 (A 150 mts de la Playa)

Habitaciones con Frigobar - Estacionamiento
y Piscina Climatizada Descubierta

3 Noches de Alojamiento con Desayuno Buffet

Tarifa por persona en Habitación Doble: Anticipo **\$ 342.-** y 2 ctas. **\$ 342.-**

VIGENCIA MARZO 2015

HOTEL SAVOIA SAN CLEMENTE ***

Av. San Martín 267

ACCESO A PISCINA CLIMATIZADA

3 Noches de Alojamiento con Desayuno Buffet .

Tarifa por persona Base Doble: Anticipo **\$ 319.-** y 3 ctas. **\$ 319.-**

CONSULTE DESCUENTO ESPECIAL PARA MENORES



CON DESCUENTO

SAN BERNARDO

PROMOCIONAL

SALIDA 20 DE MARZO

Bus Charter de Capital Federal

DURACION 8 DIAS / 7 NOCHES

HOTEL BEL SUR

Ubicado en Calle Esqui y Mitre (a 4 cuadras del mar)

Piscina Semiolímpica - Cine - Recreación

Canchas de Tenis - Papy Fútbol y Voley

Cochera Cubiertas con cargo

Régimen: Pensión Completa sin Bebidas

Tarifa por persona en Habitación Doble Cat. Turista: Anticipo **\$ 940.-** y 2 ctas. **\$ 940.-**

VIGENCIA MARZO 2015

VILLA GESELL

HOTEL CAPARCONA

(Frente al Mar)

Traslado: Terminal / Hotel / Terminal

7 Noches con Pensión Completa

Carpa en Balneario - Recreación - Piscina Climatizada

Tarifa por Persona Base Habitación Doble Std. Doble: Anticipo **\$ 1.924.-** y 2 ctas. **\$ 1.924.-**

TARIFAS ESPECIALES PARA FAMILIAS

VIGENCIA MARZO 2015



OFERTA MARZO

5% DE DESCUENTO UTILIZANDO LA TARJETA ARGENTA o en: 12/24/40 cuotas

Nueva forma de Pago en Turismo



CONSULTE

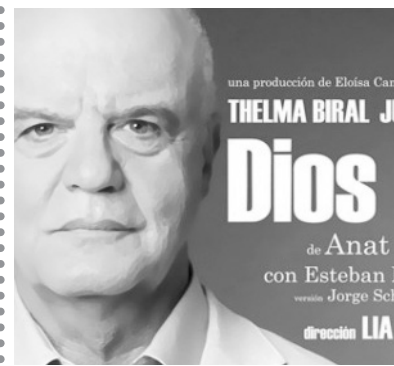
TURISMO

SU CONFIANZA ES NUESTRO COMPROMISO

AGENCIA DE VIAJES SIN FINES DE LUCRO

Nos adecuamos a su presupuesto, brinde sus datos y Ud. elija el destino... No tiene límites.

CARTELERA DE



TEATRO METRO

29 DE MARZO

Anticipo: **\$ 125.-**

DIOS MIO es un espectáculo con una gran escena las inquietudes y los dilemas existenciales de terapia como un hombre cualquiera, un hombre que...

FINES DE SEMANA

MARZO - SEMANA

VALLE DE PARAVACOS



3 Noches con

Habitaciones superiores con

WI FI en todo el predio de

Playa sobre el Río Anisacate - Re

2 1/2 Ha. de Parque

Tarifa por persona en Base D

CONSULTE TARIFA DE M

BARILACHE

CON SAN MARTIN

DURACIÓN 9 DIAS

SALIDAS

Bus Cama de Cama

Ida a Bariloche / Regreso de

4 Noches de Alojamiento

HOTEL CAMBES

y 3 Noches de Alojamiento

HOTEL LOS

Incluye: Circuito Chico y C

San Martín de los Andes

Excursión de Medio día a

Tarifa por persona Base Doble: Ant

VIGENCIA M

(* valores sujetos a modificación sin aviso previo, por variación en tarifas aéreas y cotización del dolar - turismo@mutualgas.com.ar

ESMO
ESTRO COMPROMISO
 UJURO - LEGAJO 3120 RES. 995/80
 brindándole el asesoramiento necesario
 nosotros hacemos el resto

ESPECTACULOS



ton y Bruno Pedemonti
JUAN LEYRADO
Mío
 Gov
 Masturini
 ussheim
JELIN
OPOLITAN CITI
MARZO
 y 1 cta. \$ 125.-
 audaz, cautivante y original que pone en
 tenciales de Dios al asistir a una sesión
 n hombre real, un hombre de hoy.

MANA LARGO
MANA SANTA

CHASCA - CORDOBA



on Desayuno
 TV - Confitería y Restaurant
 el Hotel - Pileta y Solarium
 poseras para todos los Pasajeros
 - Juegos Infantiles
 oble/Triple/Cuádruple \$ 570.-
 ENORES Y FINANCIACIÓN

OCHE
N DE LOS ANDES

AS / 7 NOCHES
DIARIAS
 rucero del Norte
 sde San Martín de los Andes
 nto con Media Pensión
RIA ** SUPERIOR
 o con Desayuno Buffet en
ANTIGUOS
 erro Catedral sin Ascenso
 ndes por los 7 Lagos
 Quila Quina en San Martín
 icipio \$ 1.750.- y 2 ctas. \$ 1.750.-
MARZO 2015

PROMOCION SEMANA SANTA
COMPLEJO CAPARCONA

TOMA 4 NOCHES PAGA 3
 3 Noches de Alojamiento con Pensión Completa
 1 noche con desayuno y Carpa

Tarifa por Persona Base Habitación Doble Std: Anticipo \$ 1.122.- y 2 ctas. \$ 1.122.-
VIGENCIA MARZO 2015

CONCORDIA - ENTRE RIOS



HOTEL SALTO GRANDE

Ubicación Centrica
 5 Noches de Alojamiento
 Régimen: Desayuno Buffet y Cena
 (Entrada + Plato Principal + Postre)
 Incluye: Piscina y Estacionamiento
 y 2 Entradas al Complejo Termal

Tarifa por persona Base Doble: Anticipo \$ 712.- y 3 ctas. \$ 712.-

VIGENCIA HASTA EL 31 DE MARZO 2015 (EXCEPTO FIN DE SEMANA LARGO)

SIERRAS

VILLA CARLOS PAZ

HOTEL SPA LOS ESPINILLOS

Ubicado en Pavon 50
 Sauna - Restaurant - Piscina Cubierta Climatizada
 5 Noches de alojamiento con Desayuno Buffet

Tarifa por persona en Base Habitación Doble Std: Anticipo \$ 724.- y 2 ctas. \$ 724.-
VIGENCIA MARZO 2015

VALLE HERMOSO

HOTEL TEHUEL ***

A pocos kilómetros del Uritorco
 Cuenta con Piscina y Cocheras Cubiertas - Restaurante
 5 Noches de Alojamiento con Media Pensión

Tarifa por persona Base Doble: Anticipo \$ 494.- y 3 ctas. \$ 494.-

VIGENCIA TEMPORADA 2015

MENDOZA - CACHEUTA



PAQUETE 7 DÍAS / 5 NOCHES

Pasaje en Bus Coche Cama
 Traslados Terminal / Hotel / Terminal
 4 Noches de Alojamiento con Desayuno Buffet

HOTEL CORDON DEL PLATA

Ubicación Céntrica
 Incluye: City Tour - Excursión de Día Completo
 y un día en Termas de Cacheuta con Almuerzo

Tarifa por persona Base Doble: Anticipo \$ 1.460.- y 2 ctas. \$ 1.460.-

VIGENCIA MARZO 2015

NORTE ARGENTINO



Bus Semicama

DURACIÓN: 9 DÍAS / 6 NOCHES

SALIDA: 13/04 - REGRESO: LUNES 21/04

Régimen: MEDIA PENSION

Hoteles * SUPERIOR**

Visitas Incluidas: Humahuaca - Jujuy - Salta -Cafayate
 Tafi del Valle - Tucumán

INCLUYE COBERTURA DE SALUD ASSIST CARD

Tarifa por Persona Base Doble: Anticipo \$ 1.185.- y 3 ctas. \$ 1.185.-

VIGENCIA MARZO 2015

MERLO - SAN LUIS

BUS SEMICAMA

SALIDA 11 DE ABRIL 2015 DESDE MUTUAL GAS

DURACION: 7 DIAS / 5 NOCHES

HOTEL CLIMA 3

Ubicación Privilegiada

5 Noches de Alojamiento con Media Pensión:

Tarifa por persona en Habitación Doble: Anticipo \$ 545.- y 3 ctas. \$ 545.-

VIGENCIA MARZO 2015

CATARATAS DEL IGUAZU



PAQUETE 7 DÍAS / 4 NOCHES

SALIDA TODOS LOS DOMINGOS DE RETIRO Y LINIERS

Pasaje en Bus Cama Ejecutivo con Servicio de Comidas

Coordinador Permanente - Traslados in/out

4 Noches de Alojamiento en

HOTEL CARMEN *** (Lado Argentino)

Con Desayuno Buffet (Sin Bebidas)

Exc. Cataratas Argentinas y Brasileras

Ruinas de San Ignacio y Minas de Wanda.

Tarifa por persona Base Doble: Anticipo \$ 1043.- y 2 Ctas. \$ 1043.-

VIGENCIA MARZO 2015

TERMAS DE RIO HONDO



SALIDA: 14 DE JUNIO

Coche Cama desde Mutual Gas - Coordinador Permanente

PAQUETE 10 DIAS / 7 NOCHES

Incluye: Traslado Terminal / Hotel / Terminal

HOTEL CITY SPA

1 Piscina Cubierta - 2 Piscina Descubiertas - Sauna

Ascensores - Somiers - Show Semanal

Régimen: PENSION COMPLETA (Sin Bebidas)

Tarifa por persona en Habitación Doble: Anticipo \$ 758.- y 4 ctas. \$ 758.-

EMISION DE PASAJES EN BUS

Central de Pasajes

SOLICITELO VIA MAIL,
SIN MOVERSE DE SU CASA
 FORMA DE PAGO CON TARJETA
 EN CUOTAS SIN INTERES

C O N S U L T E N O S

AEREO S
 POR TODAS LAS COMPAÑÍAS




CP Claudio Parvis

REPARACION DE PC
Notebook y de escritorio

Software - Hardware
Instalación de Programas
Reparación a Domicilio
Armado de CPU a gusto del cliente

Cel.: 1168464836
claudioparvis@hotmail.com



ATENCIÓN PSICOLÓGICA
EN LA MUTUAL

LIC. CLAUDIA FORMICA
niños adolescentes y adultos

1º CONSULTA GRATIS
VIERNES DE 15 A 18 hs.
solicite turno: **4126-3201**

ARANCELES PREFERENCIALES

nuestros salones a disposición de los asociados



Envíos sin cargo

FARMACIA LA BOCA Tel.: 4302-1119

Atención Farmacéutica Personalizada

*Descuentos a Todo Público *40% Genéricos
*Control de Glucosa *Control de Presión
*Vacunatorio / Aplicación de inyectables *Preparados Magistrales

ATENDEMOS PAMI

5% DE DESCUENTO ADICIONAL
PRESENTANDO EL BONO DE LA MUTUAL

Entregas a Domicilio: 4302-1119 | Av. Alte. Brown 1361 (CABA)

LAVADERO DE AUTOS
COMBIS | MINIBUSES | BUSES

Chochi

LAVADO Y ENCERADO
DE AUTOS - CHASIS Y MOTOR

promoción socios de **Mutual Gas**
Lavado \$ 90

AZARA 1521 - BARRACAS
CEL.: 15 3541 7649 - NEXTEL: 158*5184

mail: eduardo@chochilavaderodeautos.com
web: www.chochilavaderodeautos.com

Lamonaco

MATERIALES DE CONSTRUCCION
SANITARIOS - GERRAMIENTAS - PUERTAS
SERV. DE GRUAS - PINTURAS

Desde 1935
TODO LO QUE USTED NECESITA

AZARA 1520/26 - (1269) CAP. FED.
TEL.: 4301-0180/1320/5613
corralonlamonaco@gmail.com

Farmacia Mancini
EXCLUSIVO PARA JUBILADOS
Y PENSIONADOS DEL ANSES
Tel.: (011) 4302-5255

FUMIGACIONES

15-5754-5940

INDUSTRIAL - DOMESTICO - SANITARIO




RESERVE YA

CUMPLEAÑOS - CASAMIENTOS
BAUTISMOS - AGASAJOS
REUNIONES EMPRESARIALES
DESPEDIDAS

CONTACTO: Sr. Diego Burgos 4126-3201



Adaptación en los jardines para niños

El iniciar un jardín maternal o jardín de infantes es algo muy importante para el niño, ya que es el comienzo de su socialización fuera del círculo familiar. Y es fundamental que los padres acompañen durante toda esta etapa con mucha paciencia y amor.

El principal temor de los niños es separarse de su familia y que no lo vuelvan a buscar y por consiguiente no volverlos a ver. Por eso es muy importante estar seguros de lo que estamos haciendo, para poder transmitir esa seguridad al niño.

Lo mejor es hacerse de un tiempo y organizar

las actividades para poder acompañarlo durante todo este proceso, no es conveniente que durante la adaptación lo lleven o lo retiren personas que no son de su círculo cercano.

No hay una forma única en que la adaptación resulte eficaz, cada niño es diferente, por lo que cada adaptación también lo es. Antes de dejarlo por primera vez, es conveniente llevarlo con anterioridad al jardín, presentarle a su maestra, compañeros, y todas las instalaciones, haciendo hincapié en todas las actividades que podrá llevar a cabo en ese lugar y por supuesto, hacer que el se presente con su nombre.

C A M P A Ñ A E S C O L A R 2 0 1 5

PRESTAMO Y COMPRA DE LIBROS



BIBLIOTECA MUTUAL GAS "MIGUEL M. SOSTRES"

Isabel la Católica 832 C1269ACR C.A.B.A. - TELEFONO: Directo: (011) 4126-3200 - FAX: 4126-3219

Empresa / Legajo:..... Apellido y nombres:..... Localidad:.....

Teléfonos:..... E-mail:..... Fecha de devolución:.....

DETALLE DEL PEDIDO: (COMPLETAR CON LETRA IMPRENTA MAYUSCULAS)

TITULO / EDICION	COLECCION	AUTOR	EDITORIAL	NACION	PCIA.	C.A.B.A.	AÑO QUE CURSA

COMPRA

PRESTAMO

.....
FIRMA

REQUISITOS

- Llenar la solicitud.
- Para préstamo acompañar certificado de escolaridad de sus hijos en donde conste:
 - a) Nombres y Apellidos.
 - b) Grado o año que cursa.*(Aclarar nivel escolar y si es Provincia o Capital)*

Dicha constancia deberá ser extendida por la Institución en donde cursa los estudios el alumno, en la que deberá estar incluido el sello y la firma de la autoridad competente, se presenta por única vez en el año y tendrá validez para posteriores pedidos. No registrar libros pendientes de devolución

La Campaña Escolar abarca del 2/3 al 18/4/15

Esta promoción tendrá como único límite el de agotar todas las posibilidades materiales para responder a sus solicitudes, una vez prestado el stock existente y superado el presupuesto para las nuevas compras que se harán.

Lo que si hay son pautas generales que podemos cumplir para ayudar a nuestro hijo a transitar este nuevo camino en su vida.

Comience llevando al niño solo unas horas, para ir aumentando el tiempo poco a poco, y es mejor llevarlo todos los días en lugar de hacerlo día de por medio.

Si el jardín lo permite, dejar que el niño lleve un muñeco, juguete u objeto que lo mantenga "unido" a su familia.

Hay instituciones que en los primeros días de adaptación los padres se quedan con el.

En este caso, no hay que tomar una actitud pasiva, sino incorporarse a las actividades de la sala junto al niño, con el correr de los días, el tiempo en que los padres se van quedando en la salita se va acortando, hasta que se quedan solitos.

Pídale que le cuente que es lo que ha hecho y préstele atención, así sabrá que se interesa por lo que hace cuando están separados.

Hable con la docente, participe de actividades si el establecimiento las realiza.

Averigüe como son los momentos y las canciones que cantan, para que pueda hacerlo luego en casa.

No lo saque apresuradamente del hogar para llevarlo al jardín, trate de organizarse y hacer las cosas con tiempo y de forma tranquila, para no provocar ansiedad o nerviosismo que no ayudará al niño.

Cumpla con las pautas de la maestra, ellas saben como ayudar a su hijo en la adaptación. Las maestras están para ayudarlos, ante cualquier duda o consulta, no duden en conversar con ellas, ya sea personalmente o a través de una sencilla nota.

¿Tu hijo recibió las vacunas que necesita para iniciar las clases?

Llega el comienzo de las clases y consideramos muy importante recordar a todos los padres, las vacunas obligatorias para la inscripción de sus hijos en las escuelas de todo el país. Estas vacunas son gratuitas y están disponibles en todos los hospitales y centros de salud públicos.

Hay que destacar el comportamiento solidario que implica colocarse las vacunas, ya que a través de ellas se garantiza que queden protegidos no solo los chicos que la reciben, sino todo su entorno.



Vacunas al Ingreso Escolar

Entre los 5 y 6 años se deben recibir 3 vacunas:

Antipoliomielítica oral

(contra poliomielitis)

Triple Viral

(contra sarampión, rubéola y paperas)

Triple Bacteriana

(contra difteria, tétanos y tos convulsa)

A los 11 años tienen que aplicarse:

Triple Bacteriana acelular

(protege contra difteria, tétanos y tos convulsa)

Vacuna contra Hepatitis B

iniciar o completar esquema de 3 dosis.

Triple Viral

(contra sarampión, paperas y rubéola)

iniciar o completar esquema de 2 dosis.

Para las niñas solamente,

Vacuna contra el Virus del Papiloma Humano - VPH

(para prevenir el cáncer de cuello de útero): son 3 dosis.

SOCIOS DEL INTERIOR

Ayuda Económica Especial \$ 5.000.-

CUPOS LIMITADOS

Consultas a: prestamos@mutualgas.org.ar (011) 4126-3218 Sr. Pablo



Publicación propiedad de MUTUAL GAS: Isabel la Católica 832 (C1268ACR) Ciudad Autónoma de Buenos Aires. E-mail: info@mutualgas.org.ar Tel/Fax.: (011) 4126-3200. BRINDAR Un Aporte Solidario: Registro de la Propiedad Intelectual: N° 5112809 - Director: Guillermo Enrique Palacios. Producción Gráfica: Daniel Andreu. Periódico Mensual - Distribución gratuita - Tirada de esta edición: 5.000 ejemplares - Impreso en Agencia Periodística CID - Av. de Mayo 666 - CABA.

40 AÑOS

BrindaR



U N A P O R T E S O L I D A R I O

MUTUAL DE LOS EMPLEADOS DE LAS EMPRESAS DE GAS

Año XIV - Nº 183 - Marzo de 2015 - Tirada de esta edición 5.000 ejemplares

MICROCREDITOS

ASESORAMIENTO: PABLO KSEIRI
Comunicate al (011) 4126-3218
microcréditos@mutualgas.org.ar



SEGUIMOS OTORGANDO CREDITOS, PARA PEQUEÑOS EMPRENDEDORES QUE ESTEN REALIZANDO ALGUNA ACTIVIDAD DE PRODUCCION, MANUFACTURAS Y COMERCIALIZACION DE BIENES O SERVICIOS.

SON PARA ASOCIADOS, PARIENTES O AMIGOS DE ESTOS.

ESTE PROGRAMA ALCANZA A NUESTROS SOCIOS DE TODO EL PAIS

!!!! NOTE QUEDES AFUERA !!!!

M A S A J E S

DESCONTRACTURANTES
SEDATIVOS
CERVICALES
DESESTRESANTES

MEJORE SU CALIDAD DE VIDA

SOCIOS MUTUAL \$ 70.- (35 minutos)

PELUQUERIA: LUIS ARRIAGA SUAREZ 1769

TURNOS: 156 425-0563

Battilana[®] Laboratorio Optico

* Anteojos Recetados * Anteojos de Sol * Lentes de Contacto
* Lentes Intraoculares * Prótesis Oculares * Baja Visión

DESCUENTOS POR HABERES HASTA EN 3 (TRES) CUOTAS

Av. Pueyrredón 1095 - B. Norte - Tel/Fax: 4962-0912

Av. Santa Fe 2685 - Palermo - Tel/Fax: 4821-0244

Av. Montes de Oca 882 - Barracas - Tel/Fax: 4301-1510

Av. Cabildo 3198 - Belgrano - Tel/Fax: 4544-3402

Horario de Atención Lun. a Vie.: 9:00 a 20 hs.
Sábados: 9:00 a 13:30 hs.

www.opticabattilana.com.ar

LATINCOP

cooperativa de crédito, consumo y vivienda limitada

PRESTAMOS PERSONALES EN 24 Hs.
LIQUIDACION A TODO EL PAIS
MINIMOS REQUISITOS



Beiro Hogar

viví tu casa

Intomática y Gadgets / Celulares / Tv y Dvd / Audio / Línea blanca / Climatización / Pequeños electrodomésticos / Cámaras foto y video / Muebles / Colchones / Combos



Comercio adherido a tu mutual, descuento por recibo de haberes.



Atención a empresas, mutuales, líneas de colectivos y centro de jubilados.



Créditos personales y para jubilados.

SAMSUNG

1200 RPM

01 LAVARROPAS SAMSUNG WF17028 SILVER DE 7 KG 9 CUOTAS \$ 1369



Smart TV. 32". Wi-Fi. Sintonizador Digital. Salida para Auriculares. Video Compuesto. USB (x3), hdmí (x3).

02 TV LED LG 32" 32LN5708 SMART TV SLIM WIFI TDA 9 CUOTAS \$ 1209



120W

03 MOLINILLO DE CAFE ULTRACOMB M08100A 9 CUOTAS \$ 83



700 w de Potencia. 20 Lts de Capacidad. Comando Digital. Color Silver. Descongelamiento Automático.

04 MICROONDAS BGH B22008 DIGITAL 20 LTS 9 CUOTAS \$ 402

Compra Telefónica 4644.0327

Múltiples formas de pago Tarjetas de crédito, débito, transferencia o depósito bancario.

www.beirohogar.com.ar Casa Central: Avenida Francisco Beiró 5763 Suc. Muebles y Colchones: Av. Francisco Beiró 5772

Seguinos en facebook Mercado Libre