

Nº 244 - Mayo de 2020 - Tirada de esta edición 5.000 ejemplares

#CuarentenaNacional #Coronavirus #MeQuedoEnCasa #TeQuidoMeCuido

SEGUIMOS ATENDIENDO TODOS LOS SERVICIOS

NO NECESITAS ACERCARTE A LA MUTUAL MEDIOS DE PAGO A TU DISPOSICIÓN



CONTACTO MUTUAL GAS WHATS APP 112 451-5809



info@mutualgas.org.ar amparo@mutualgas.org.ar turismo@mutualgas.org.ar

Mails de contacto prestamos@mutualgas.org.ar tesoreria@mutualgas.org.ar

salud@mutualgas.org.ar seguros@mutualgas.org.ar legales@mutualgas.org.ar

Editorial

A LOS ASOCIADOS

Muchas gracias por el esfuerzo que están realizando.

Esto nos permite continuar trabajando intensamente desde nuestras casas, conectados a través de todos los medios disponibles.

Conjuntamente con nuestros prestadores y proveedores atendemos todos los servicios, por eso es muy importante mantener el flujo de cobros y pagos.

Asimismo, estamos realizando gestiones para paliar esta situación, en los ámbitos gubernamentales y con otras instituciones amigas.

Con el aislamiento hemos perdido un poco noción del tiempo y horario, por lo que les solicitamos, en la medida de lo posible, respetar el horario de atención de lunes a viernes de 10 a 18.

Estamos junto a Uds. para superar todas las dificultades, no duden en consultarnos.

PAG. 3 - MAYO 2020 - MG 45 AÑOS

Seguimos trabajando a distancia

SEGUINOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES Facebook e Instagram

por whatsapp 112 451-5809



Socios que tengan GALENO, Deben bajar la app GALENO MOVIL para tener todo sin moverse de su casa

Socios que tengan HOSPITAL BRITANICO.

Deben bajar el siguiente link para teleconsultas:

www.hospitalbritanico.org.ar/home/News/?id=285ad846-8c13-4089-92f6-8bf8309a62db

Solicite Hoy mismo

el Servicio de Urgencias y Emergencias que le brinda



SIN LIMITE DE EDAD

Para acceder a este servicio, y conocer sus valores, comuníquese con el: 112 451-5809 - Sra Marta.

AYUDA ECONOMICA **DESDE \$ 1.000.-**E N E L A C T O

contacto: prestamos@mutualgas.org.ar

BENEFICIOS A SU DISPOSICIÓN

PRESTAMOS PERSONALES - AYUDA ECONOMICA AHORRO MUTUAL - AMPARO FAMILIAR - COBERTURA DE SEPELIO
SUBSIDIO POR NACIMIENTO Y MATRIMONIO - ASESORIA LEGAL Y PREVISIONAL - PLANES DE SALUD - EMERGENCIAS Y URGENCIAS MEDICAS
SEGUROS AUTOMOTOR, VIVIENDA, ETC. - TURISMO NACIONAL E INTERNACIONAL - SALIDAS A ESPECTACULOS - CLUBES DEPORTIVOS
BIBLIOTECA ESTUDIANTIL - COMERCIOS Y PROFESIONALES ADHERIDOS - CENTRO DE JUBILADOS Y PENSIONADOS

e-mail: prestamos@mutualgas.org.ar - salud@mutualgas.org.ar - info@mutualgas.org.ar - WhatsApp: 112 451-5809

Centro de Jubilados y Pensionados "Por Nuestros Derechos"

Mantenete informado

Seguí las clases a través de las redes sociales

TALLERES Y CURSOS

TALLER DE LA MEMORIA
CURSO DE ITALIANO
YOGA
TEJIDO CROCHET
CURSO DE INGLES
TEJIDO A DOS AGUJAS
DIBUJO Y PINTURA
Y ARTE DECORATIVO
CURSO DE MANEJO DE
CELULARES INTELIGENTES
FOLKLORE
TALLER DE MEDITACION

TEATRO
CLASES DE TANGO
TALLER DE MANDALAS
GIMNASIA
ESTIMULACION COGNITIVA
Y TALLER DE LA MEMORIA
TAICHI
TALLER DE
GIMNASIA MENTAL
EXPRESION CORPORAL
JUEGOS RECREATIVOS

Sujetos a
Disposiciones
Oficiales,
Autoridades de
ANSES - PAMI
Secretaría de
Integración Social
para personas mayores

SERVICIOS
PEDICURIA
REIKI
REFLEXOLOGIA
PELUQUERIA
MASOTERAPIA

#YoMeQuedoEnCasa

iSumate a nuestros talleres online!

De lunes a viernes, a través de ZOOM podrás disfrutar de nuestros talleres en diferentes horarios. ¡Mirá la grilla y elegí el que más te guste!

| HORARIO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|----------|-------------|-------------------------|--------------------|-------------|--------------------|
| 10:00 AM | MÚSICA | INGLÉS | VIVIENDA SEGURA | +SIMPLE | RITMOS LATINOS |
| 11:00 AM | GIMNASIA | CAMBIO DE LOOK | PLÁSTICA | GIMNASIA | YOGA |
| 15:00 PM | +SIMPLE | HABLEMOS DE DERECHOS | RITMOS LATINOS | MÚSICA | VIVIENDA SEGURA |
| 16:00 PM | AUTOCUIDADO | AUTOCUIDADO | AUTOCUIDADO | AUTOCUIDADO | AUTOCUIDADO |



beneficios

SOCIOS DE TODAS LAS EDADES

ACTUALES Y NUEVOS JUBILADOS,PENSIONADOS ESTEN o NO ADHERIDOS A PAMI

Pueden acceder a la amplia variedad de actividades culturales, talleres, salidas, servicios y Centros recreativos, que les proponen en conjunto

MUTUAL GAS

y el Centro de Jubilados y Pensionados

"PorNuestros Derechos"

Dirigite a nuestra Sede por whatsapp al 112 451-5809

CLASES ONLINE DE NUESTROS **PROFES**



Profe Viviana enseñando a hacer tapabocas



PAG. 5 - MAYO 2020 - MG 45 AÑOS

Gabriel con el Café Literario



GRACIAS

Adriana

trabajando en Yoga



FACEBOOK







Alicia haciendo Expresión

Corporal







Reparamos Notebook PC de Escritorio, Monitores, Tablet

PRESUPUESTO SIN CARGO



ASESORIA LEGAL G R A T U I T A

Consulta por mail a:

legales@mutualgas.org.ar

nuevo

Coronavirus (OVID-19)

saber para prevenir

Produce una enfermedad respiratoria leve que solo en algunos casos puede complicarse (principalmente en personas mayores). Se transmite por vía respiratoria cuando el contacto es estrecho o por contacto con superficies contaminadas.

cuidados



Lavarse las manos con jabón regularmente



Estornudar en el pliegue del codo



No llevarse las manos a los ojos y la nariz



Ventilar los ambientes



Desinfectar los objetos que se usan con frecuencia

síntomas



Fiebre v tos



Fiebre y dolor de garganta



Fiebre y dificultad para respirar

Si tenés alguno de estos síntomas y estuviste en algún país de circulación del virus o en contacto con algún caso confirmado no te automediques y consultá inmediatamente al sistema de salud.

Para quienes regresan de países afectados, se sugiere permanecer en el domicilio y no concurrir a lugares públicos como ámbitos educativos, laborales, recreativos, deportivos o sociales durante 14 días.





+info argentina.gob.ar/salud/coronavirus © 0800 222 1002

Soñá, Ahorrá, Alcanzá con Ahorro Mutual

Con depósitos desde \$ 500.- (DISPONIBLE PARA TODO EL PAIS)

Podés retirar tus ahorros o utilizarlos para viajar por medio de nuestra Agencia de Turismo

Consultas: prestamos@mutualgas.org.ar



COMERCIOS ADHERIDOS A MUTUAL GAS

solicitá tu orden de compra 112451-5809

ARTICULOS PARA EL HOGAR ELECTRO - MUEBLES

BEIRO HOGAR

Atiende de 10 a 18 hs. en su local: Av. Francisco Beiró 5763, CAP. O se pueden comunicar con

Romina al: 113 613-6485



JD AMOBLAMIENTOS

Ventas por ahora, solo online. Comunicarse al: **114 166-3016** de 8 a 14 hs. Los productos se retiran del local. Av. 844 N° 345, S. Fco. Solano / Av. Calchaquí 466, Cruce Varela

PARA ADHERIR TU COMERCIO A MUTUAL GAS (011) 4126-3218 - SR. PABLO



Publicación propiedad de MUTUAL GAS: Isabel la Católica 832 (C1268ACR) Ciudad Autónoma de Buenos Aires. E-mail: info@mutualgas.org.ar Tel/Fax.: (011) 4126-3200. - Registro de la Propiedad Intelectual: Nº 5356068. Director: Guillermo Enrique Palacios. Periódico Mensual. Distribución gratuita. Tirada de esta edición: 5.000 ejemplares - Impreso en: Editorial Impresso S. A. - Albertini 582 - Lobos - Pcia. de Bs. As. - Tel. 02227-1555-9106

SEGUINOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

ENTERATE DE LAS NOVEDADES

HACE LAS CLASES DE GYM Y DE YOGA, ACTIVIDADES RECREATIVAS Y MAS, TODOS LOS DIAS.

¿COMO NOS ENCONTRAS?



FACEBOOK - DALE ME GUSTA A LA PAGINA DE MUTUAL GAS Buscanos en tu Facebook en la lupita, y hace Click en ME GUSTA



INSTAGRAM - SEGUINOS - MUTUAL GAS
Y LISTO... MUTUAL GAS, ¡SIEMPRE CERCA TUYO!



Mirta Sanchez con la Tablet que le regaló PAMI.

ELLAS NOS SIGUIERON EN LAS REDES

Y nos mandaros sus fotos para que podamos ver las actividades que realizan a distancia



Nora Dell Orco contentísima con sus clases de mandala.



Beatríz Benzi haciendo clases de gimnasia con el profesor Gabriel.



Elida García prosiguiendo con sus clases en el taller de pintura.



Margarita Arévalo siempre atenta al taller de bordado.





¿Qué tenés que hacer?

PASEO I A PI AZA

TIENE NOVEDADES 45 AÑOS JUNTOS

NO TE LO PIERDAS!!!

UNA SELECCIÓN DE EXITOS TEATRALES DEL GRUPO LA PLAZA

DISPONIBLES ON LINE Y POR ÚNICA VEZ GRATIS TODOS LOS SÁBADOS UNA OBRA DISTINTA





En estos tiempos donde muchos han limpiado y ordenado varios rincones de sus hogares, encontrando entrañables recuerdos familiares, en Mutual Gas también abrimos nuestro baúl de los recuerdos y les contamos que ésta, su casa, se creó el 24 de Septiembre de 1974, por iniciativa de un grupo de empleados de la Empresa Gas del Estado. Posteriormente, en el año 80, se habilitó el Dpto. de Turismo bajo el legajo 3120.

Atendimos en distintos domicilios de C.A.B.A. Primero en la calle Alsina, luego en Moreno, pero finalmente, en el año 2000, nos establecimos en el hermoso barrio de Barracas, motivados por estar cerca de las Empresas Privadas de Gas. Nuestros nuevos vecinos, al querer ser parte de esta gran familia, nos incentivaron a generar un ámbito de encuentro para la Tercera Edad. Fue así que se creó el "Centro de Jubilados por Nuestros Derechos".

Contando con dos Salones, ofrecemos una importante cantidad de Talleres donde pueden desplegar su creatividad y ganas de pasarla bien haciendo amigos.

Es decir, nuestra Institución recibe como asociado a todas aquellas personas que quieran disfrutar de nuestros Beneficios, entre ellos recibir este Periódico, en el que contamos las novedades de los Sectores que la componen.

Sabemos que Ud. quizás lo sabía, pero hoy lo recordamos para decirles que SU CONFIANZA ES NUESTRO COM-PROMISO, y que seguimos trabajando para lograr lo que más nos gusta... que siendo socio, se sienta felíz y orgulloso de sentirse parte de la gran familia de Mutual Gas.

Díganos con que tarjeta cuenta v le ofrecemos el plan de cuotas



NOTICIAS DE VIAJEROS EN BREVE, VOS ESTARÁS EN ESTE ESPACIO COMPARTIENDO TUS VIVENCIAS DE VIAJES.



SUERTE QUE TE CONOCI

Gimena nos conoció cuando la escuela donde trabaja, alquiló el Salón de Mutual Gas. Allí vio la oportunidad para hacerse socia y aprovechar los viajes que ofrecemos. Eligió el destino La Falda, y junto su linda familia: Morena, Mateo y Dimas, viajaron por la Empresa Noche y Día. Salieron en bus desde Avellaneda, se alojaron en el Hotel San Jorge, disfrutaron de todos los servicios y fueron de excursión a las Siete Cascadas. Gracias por compartirlo con la Familia de **MUTUAL GAS**



QUINTETO PRESENTE

De izquierda a derecha Carlos, Lidya, Juan, Tita y Enrique Oyama, un quinteto que vuelve a elegirnos para sus viajes. En marzo partieron hacia Villa Giardino, se alojaron en el Hotel de Luz y Fuerza y viajaron por nuestro intermedio en coche Suite. Pasaron hermosos días de sol y paz absoluta, hasta que Tita se descompenso. Fue atendida por Pami en La Falda y a las 48 hs. regresó al Hotel donde el grupo de amigos fué su mejor medicina. Es lindo verlos asi., en las buenas y las no tanto.



BARILO - BARILO...

La imágen con el fondo del Hotel Llao Llao, nos cuenta lo bien que lo estaban pasando Rebeca y Arturo en la bella Ciudad de San Carlos de Bariloche. Ella es, desde hace poco tiempo, socia de la Mutual y nos contó que está muy contenta de serlo. Le organizamos su viaje de diez días, con Crucero del Norte y las excursiones con nuestro Receptivo del lugar. El Hotel elegido fue el Cambria donde disfrutaron la calidez de su gente. Rebeca dijo: -Tenemos que agradecer lo bien que lo pasamos-.



LO PEDIS LO TENES

Mirta, Mónica y Adriana, se conocieron en los Grupos de Viajes y Talleres de **Mutual Gas**. En los primeros días de marzo se acercaron al Departamento de Turismo para hacer un viajecito cerca, lindo y baratito. Analizando, encontramos Colón. Se alojaron en el Hotel Paysandú y disfrutaron estar juntas paseando por la vera del Río, conocieron las Termas y otros lugares entretenidos. Felicitaciones Chicas. Sigan en contacto, que nosotros también por las redes, seguimos con Uds.



NADA ES IMPOSIBLE

Durante mis vacaciones de verano, junto a mi familia, visite el Norte Argentino. Descubrí increíbles lugares: TAFI DEL VALLE, EL MOLLAR, RUINAS DE QUILMES, PARQUE NACIONAL LOS CARDONES, CAFAYATE, DIQUE CABRA CORRAL, SALTA, JUJUY. En la foto estamos en las Sierras del HORNOCAL, ubicadas a 28 km de HUMAHUA-CA, a 4.700 msnm. Quedamos impactados por sus más de 30 tonalidades. Como agente de Viajes reconozco que el destino atrae por su diversidad de colores, por sus yungas, sus caminos de ripio, artesanías, gastronomía, pero particularmente por su gente con ese don de paz interior. Orgullosos de ver como los extranjeros con sus cámaras querían atrapar las mejores imágenes de nuestra querida Argentina. Ya vendrán mejores tiempos, donde junto a mi compañera de equipo Cecilia Arreyes, proyectemos sus nuevos viajes junto a familiares y amigos. y que gracias a su confianza en nosotros, trataremos de hacerlos felices.

PAG. 9 - MAYO 2020 - **MG 45 AÑOS**

#QuedateEnCasa

y pedí un crédito de hasta \$100.000 con tu celular.





1 Bajás la app

Buscala en el Play Store, o escaneá el código QR



2 Te identificás

Tené a mano tu DNI y peinate para la selfie.



3 Retirás

Te depositamos en tu cuenta bancaria.





Y si todavía no sos socio de la Mutual, asociate desde la app y empezá a disfrutar de los beneficios y descuentos de Mutual Gas.

Descargá la App Findo del Play Store (DISPONIBLE PARA ANDROID)

Exclusivo para asociados de



Para consultas comunicate al (11)2451-5809





112 451-5809

;; M I N I M O S REQUISITOS!!

COMPRA SIN MOVERTE DE TU HOGAR

Tenemos cajas Desinfectantes con Alcohol en Gel









DIEGO: 112 451-5809 Seguro de Accidentes Personales en forma instantánea. Responsabilidad Civil.

BENEFICIOS EXCLUSIVOS:



MEDIOS DE PAGO A TU DISPOSICIÓN

PARA QUE NO TENGAS QUE ACERCARTE HASTA NUESTRAS OFICINAS:











1- **Débito automático** de tu caja de ahorro o cuenta corriente: enviá un mail solicitando el formulario

tesoreria@mutualgas.org.ar

- 2- Pago directo con **Tarjeta de Crédito**VISA MASTERCARD CABAL.
 LLAMÁ o POR MENSAJE DE WHATSAPP AL NRO. **116 112-4329** Y TE PEDIMOS LOS DATOS
- 3- Por **transferencia** desde tu banca internet: solicitá los datos para poder realizar las transferencias y te enviamos el instructivo
- 4- Con tu resumen podés pagar por líneas de Caja del Banco Galicia sin costo adicional
- 5- Con tu resumen podes pagar en el Pago Fácil más cercano a tu domicilio: facturas de más de \$1.000.- tienen recargo
- 6- Solicitá un DEBIN
- SI NO RECIBISTE LA FACTURA PODES COMUNICARTE Y TE LA ENVIAMOS POR MAIL PARA QUE PUEDAS DESCARGARLA Y PAGAR

tesoreria@mutualgas.org.ar // Tel: 116 112-4329



Sistema Diagnóstico Centro de Estudios Médicos

PRÁCTICAS

Análisis Clínicos - Radiología General Ecografía Convencional y Especializada Doppler Central y Periférico - Cardiología Ecocardiogramas - Mamografías - Densitometrías Papanicolau - Anatomía Patológica - Kinesiología - Neurología Ginecología - Chequeos Aristóbuilo del Valle 1738 Telfax: 4302-0900 4301-2647 BARRACAS

Av Pueyrredón 1773 482-4439 4821-5528

Av. La Plata 1210 Telfax: 4923-5503 4923-5500

sistemadiagnostica@ciudad.com.ar

ESTAS EMPRESAS CONFIARON LA SALUD DE SUS ASOCIADOS

OSDE, GALENO, SIMECO, ALTA SALUD, MEDIN, MEDICAL CORPORATE, PODER JUDICIAL, MEDICAL'S, MINERVA, PROGRAMA DE SALUD, CEMIC, TECHINT, MEDICUS, APSOT, OSDEL, MEDICIEN S.A., STAFF MEDICO, OMINT, SADAIC, NACION VIDA, COLEGIO DE ESCRIBANOS, TIEMPO MEDICO, WILLIAMS HOPE, UNION PERSONAL, OSPA, SAN PEDRO, PROSAL, HOMINIS, OSDIP, CENTRO MEDICO PUEYRREDON, OSDOP, MEDIFE, SISTEMAS MEDICOS, CORTADORES DE INDUMENTARIA, VEDELEM, GUINCHEROS, PRENSA, LUIS PASTEUR, BRISTOL MEDICINE, OBRAS SOCIALES, HTAL. BRITANICO

PAMI - ARANCELES HOSPITALARIOS

SERVESALUD

Cobertura Integral de Salud.
Derivación de aportes
monotributo / relación
de dependencia
PLANES
N-20 / N30 / N40 / N50

Radio de Atención CABA y Conurbano, Consultá el plan a tu alcance llamanos

4126-3211

o envianos tu un mail a salud@mutualgas.org.ar Ingreso hasta los 60 años



BAIRES ODONTOLOGICA

Todas las prácticas Implantes / Prótesis / Ortodoncia Estética Dental / etc. Descuento especial para nuestros asociados

Av. Rivadavia 2134 Tel. 4951-1422 Carlos Calvo 3559 Tel. 4931-9355

HOSPITAL BRITÁNICO

PLAN CLASSIC PLUS PLAN PREMIUM PLUS Centros medicos propios ingreso hasta los 65 años 4126-3211 o envianos tu un mail a

salud@mutualgas.org.ar

AYUDA MÉDICA

Un complemento ideal PAMI Urgencias y Emergencias en Domicilio y en Vía Pública "Sin limite de Edad" Primer mes gratis

LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS

Zona Norte GBA Todas las especialidades bioquímicas Sin turno previo

Aranceles preferenciales para los asociados a Mutual Gas y sus familiares Atendemos prepagos y Obras Sociales

PAMI Pcia. Bs.As.-GALENO-SMG-MEDICUS-STAFF MEDICO MEDICAL'S-BRISTOL-IOMA-MEDIFE-OSPEDyM-VALMED OSMECON-BANCO PROVINCIA-COLEGIO DE ESCRIBANOS OMINT-IOSFA (FUERZAS ARMADAS)-OSSEG-OSTEL-OSDOP SERVESALUD-PREMEDIC

> administración@labalvear.com.ar +54 9 11 35085354



LABORATORIOS

Sede Martínez Alvear 260 1 D 4792-4868

Sede Don Torcuato Ruta 202 - 2583 4741-1621

www.labalvear.com.ar

LABORATORIO DE ANÁLISIS DE AGUAS

CABA y Zona Norte GBA

Colegios Industrias Gastronomía Clubes y gimnasios Comercios Consorcios **Natatorios** Industrias Agro

info@labalvear.com.ar (a) +54 9 11 62683190



Nuestros Planes de Salud te ofrecen:



Red de centros propios



Prestadores de Sanatorios Clínicas y Hospitales



Centros de diagnóstico. laboratorios



v farmacias



Profesionales



Urgencias 24 hs. los 365 días



Asistencia al viajero





Turnos, resultados cartilla y factura online



Para más información

Microcentro

Suipacha 732

💹 salud@mutualgas.org.ar 🗦 11-2451-5809 🧢 4126-3211



Centros Médicos Propios













Lanús Oeste Mtro. Brin 3066

Vicente López Maipú 1444

GENEA CENTRO MEDICO

En convenio exclusivo con Mutual Gas, se ofrecen todas las prácticas de laboratorio y consultas.

Análisis Clínicos, Ecografías, Radiografías, Mamografías

Aranceles preferenciales para nuestros socios

Turnos Rápidos

Av. Martín García 378 Turnos por WhatsApp 11-6533-1600

FARMACIA LA BOCA

Envíos sin Cargo Descuentos a Todo Público Control de Glucosa. Vacunatorio, Aplicación de inyectables

40% de desc. en genéricos Control de Presión Preparados Magistrales Atendemos PAMI

5% Adicional presentado el bono de Mutual Gas Entregas a domicilio 4302-1119

Av. Alte. Brown 1361 (CABA)

FARMACIA Y ÓPTICA **NUEVA MONTES DE OCA**

De Curcio Hnos.

40% desc. en genéricos 5 % desc. En medicamentos de venta libre y perfumería 15% desc. en flores de bach **APLICACIONES** SIN CARGO

Optica 40% desc. en cristales 20% desc. en armazones

Av. Montes de Oca 954 Tel. 4301-3078

CONSULTAS:

Hospital Central

Perdriel 74

112 451-5809 salud@mutualgas.org.ar

Profesionales

Lic. Federico Di Paolo PSICOANALISTA, U.B.A.

NIÑOS - ADULTOS

Belgrano -155 859-4981 federicodipaolo09@gmail.com



Nº 245 - Mayo de 2020 - Tirada de esta edición 5.000 ejemplares

#CuarentenaNacional #Coronavirus #MeQuedoEnCasa #TeCuidoMeCuido

Cuencred





- Sabel la Católica 832 Ciudad Autónoma de Bs. As.
- prestamos@mutualgas.org.ar
 (011) 4126-3218 / 4126-3211